

# MEGHÍVÓ

A jászberényi Egészségfejlesztési Iroda meghívja a kórház minden dolgozóját a Jászberényi Szent Erzsébet Kórház

## „ÁPOLÓK NAPJA”

Tudományos egészségnap rendezvényére.

**Helyszín:** Jászberényi Szent Erzsébet Kórház, Ebédlő  
**Időpontja:** 2020. 02. 26., 13.30.

### Program:

- *Regisztráció*
- *Megnyitó:*
  - Dr. Sinkó-Káli Róbert, Jászberényi Szent Erzsébet Kórház főigazgatója
  - Czigány Anikó, Jászberényi Szent Erzsébet Kórház ápolási igazgatója
  - Az Év Ápolója díj ünnepélyes átadása
- *Előadások*
  - Stresszkezelési módszerek /Farkas Péter pszichológus/
  - Kreatív stresszoldás /Gulyás Zsuzsanna kineziológus/
  - Az otthoni ételkészítés az élelmiszerbiztonság tükrében
  - Jó tudni, előzzük meg! Élelmiszer fogyasztás biztonságosan!
  - Amit a dohányfüstről tudni kell: a harmadlagos dohányfüst /Barta Ágnes környezetgazdálkodási, és élelmiszerbiztonsági szakmérnök/