

# FELHÍVÁS

Tisztelettel meghívunk minden érdeklődőt a **Szent Norbert Idősek Klubja és a Faluház „Egészséghetőnek”** rendezvényére, melyen a Jászberényi Szent Erzsébet Kórház Egészségfejlesztési Irodája az egészség megőrzéssel kapcsolatos előadásokat szervez:

Helyszín: Jánoshida, Fő út. 60.

Időpont: 2019. 07. 04. 9.00-12.00.

Program:

## 1. Előadás: Időskori mozgásszervi elváltozások és betegségek

Előadó: Tóth László, gyógytornász



## 2. Előadás: Amit az inkontinenciáról tudni érdemes

Előadó: Borsi Eszter, egészségügyi szakoktató

