

FELHÍVÁS

A Jászberényi Szent Erzsébet Kórház Egészségfejlesztési Irodája **Egészségnapot** szervez a jászberényi gyógytorna foglalkozást látogatók számára!

Időpont: 2019.07.06., 9.00-12.00.

Helyszíne: Jászberény, Jászberényi Kat. Óvoda és Iskola
Liska József Középiskola Tagintézménye, Jászberény,
Rákóczi út 13-15.

Program:

9.00. Előadás: A gerinc degeneratív betegségei

9.30.-12.00. Alapszintű újraélesztés oktatása

10.00. Gyógytorna foglalkozás

10.30. Néptánc alapú torna foglalkozás

10.00.-12.00. Egyéni kockázatfelmérés standard eszközökkel

10.00-12.00 Masszázs kezelések (Szeretet Fénye Közhasznú Alapítvány közreműködésével)

11.00 Egészségügyi totó

