

## A stroke egy része megelőzhető

- ⊙ **Mérje** rendszeresen vérnyomását, a vérnyomás értékét tartsa 140/90 Hgmm alatt
- ⊙ **Kezeltesse** vérnyomását, cukorbetegségét és a kóros vérzsírszintjét
- ⊙ **Mellőzze** a dohányzást
- ⊙ **Változtassa meg** életmódját (testsúlycsökkentés, dohányzás abbahagyása és a fizikai aktivitás elkezdése)
- ⊙ **Csökkentse** az alkoholfogyasztást
- ⊙ **Kerülje** a stresszes életmódot

## Ön dönthet

megelőzi, vagy elszenvedi

Ne adjon esélyt a stroke-nak! Mindenkinek saját érdeke, hogy az agyi katasztrófát minden lehetséges eszközzel elkerülje.

## A stroke kezelésekor minden perc számít

Ne várjon arra, hogy a tünetek esetleg maguktól elmúlnak!

Kezeletlen stroke esetén nagyobb a károsodás és a későbbi rokkantság valószínűsége. A legtöbb kezelés sikere azon múlik, hogy a beteg milyen hamar kerül kórházba. Ezáltal nagyobb esélye van a túlélésre és arra, hogy a lehető legkevesebb maradványtünettel gyógyuljon fel a betegségből.

SÜRGŐS TELEFON RÖGTÖN OMSZ KÓRHÁZI ELLÁTÁS

Ha a stroke tüneteit észleli,  
azonnal hívja a mentőket!

104

**Idő=Agy**

Minden perc számít!

**STROKE**  
NE KÉSLEKEDJ!



Gyorsan, gyorsan...

Hívd a **104-et!**

[www.szelutes.hu](http://www.szelutes.hu)

[facebook.com/nekeslekedj](https://facebook.com/nekeslekedj)



Készítette a Diamond Agency, a Boehringer Ingelheim támogatásával,  
a Magyar Stroke Társaság megbízásából



[www.szelutes.hu](http://www.szelutes.hu) [facebook.com/nekeslekedj](https://facebook.com/nekeslekedj)

SÜRGŐS TELEFON RÖGTÖN OMSZ KÓRHÁZI ELLÁTÁS

## „Szélütés” - „gutaütés” - „a szél érte”

Évszázadok óta velünk élő szavak, az agyi vérkeringési zavar szinonimái, amely a fejlett gazdaságú országokban, így Magyarországon is a szívbetegségek és rosszindulatú daganatok után a harmadik leggyakoribb halálok.

Bármely életkorban előfordulhat, azonban 45 év felett egyre gyakoribb, ugyanakkor a fiatalabb korosztályt sem kíméli.

### Kialakulása

- ⊙ Vérrög vagy az érfalon képződő felrakódás bereped, vagy leválik, és elzárja az agyi artériát, blokkolva a vérkeringést

**OMSZ → Kezelés → Ellátás**

A mentők telefonszáma

**104**

**STROKE**  
NE KÉSLEKEDJ!

SÜRGŐS TELEFON RÖGTÖN OMSZ KÖRHÁZI ELLÁTÁS

## Tünetek és előjelek



Hirtelen kialakuló **féloldali végtaggyengeség, bénulás, emyedt, zibbadt arcfél** (arcizmok, kar, láb bénulása az egyik testfélen)



Hirtelen kialakuló **beszédértési- vagy hangképzési zavar (afázia), szóformálási nehézség**



Hirtelen bekövetkező látászavar **kettőslátás, látótér kiesés, látásvesztés**

- ⊙ Hirtelen egyensúlyvesztés, szédülés, koordinációs zavarok

- ⊙ A térérzékelés hirtelen elvesztése, memóriazavar

Ezek a tünetek lehetnek múló jellegűek vagy maradandóak, ugyanakkor együtt vagy külön-külön is előfordulhatnak.

Akár már egyetlen jel megléte is figyelmeztethet a stroke kialakulására. A tünetek egyik percről a másikra jelentkezhetnek: pl. ébredéskor.

Senkit ne tévesszen meg, ha a tünetek gyors javulást mutatnak, mert visszatérhetnek, és végleges bénulássá alakulhatnak.

SÜRGŐS TELEFON RÖGTÖN OMSZ KÖRHÁZI ELLÁTÁS

## A stroke felismerése

Ha valaki bizonytalan, nem ismeri fel egyértelműen a stroke tüneteit, az alábbi egyszerű feladatokat kell elvégeztetni a beteggel és figyelni az eredményt.

- ⊙ Mosolyogjon, vagy mutassa a fogait!  
**Arcának egyik fele emyedt, aszimmetrikussá vált?**
- ⊙ Emelje fel vízszintesig mindkét karját!  
**Lehanyatlik-e valamelyik keze?**
- ⊙ Ismételjen meg egy egyszerű mondatot!  
**Összefolynak a szavai? Helytelenül ismételi? Nem talál egyes kifejezéseket?**

**OMSZ → Kezelés → Ellátás**

## A stroke életveszélyt jelentő állapot

A szélütés utáni első órák a túlélés és a maradandó károsodások elkerülése szempontjából kritikusak. Éppen ezért már a szélütés gyanúja esetén, akár a fent említettek közül már egyetlen tünet észlelésekor is azonnal mentőt kell hívni.

A mentők telefonszáma

**104**

SÜRGŐS TELEFON RÖGTÖN OMSZ KÖRHÁZI ELLÁTÁS