



Meghívó

Az OLAJÁG-JÁSZ Mozgássérültek Közhasznú Egyesülete
2015. szeptember 19.-én (szombaton) esélyegyenlőségi napot rendez,
melyre szeretettel várunk mindenkit!

Helyszín: DMK Ifjúsági Ház, Jászberény, Bercsényi u. 1/a.
a rendezvény helyszíne akadálymentes valamint akadálymentesen megközelíthető,
akadálymentes mosdóval is rendelkezik,

Program:

- 08.30 - 09.00 Érkezés, regisztráció, reggeli (zsíros kenyér, hagyma)
- 09.00 - 09.15 Megnyitó
- 09.15 - 11.30 Jászboldogházi Csillagvirág kórus énekel,
Dr. Csikj Zoltán előadása: *hogyan védjük izületeinket...*
Jászsági Népi Együttes fellépése
egyéb előadások
- 11.30 - 12.30 ebéd (az előzetesen regisztrált résztvevők részére)
- 12.30 - 12.45 teremrendezés, asztalok kikapcsolása,
- 12.45 - 15.30 – sportversenyek, ügyességi versenyek, (sakk, malom, kiskapura rúgás, darts, célba
dobás karikával és labdával, yenga, különböző társasjátékok, kockajátékok,
lengőteke, különféle ügyességi játékok, kerekés székes akadálypálya, stb.)
- 15.30 - 16.15 tombolahúzás
- 16.20 napzárás
- 09.00 - 13.00 – különféle szűrővizsgálatok
- légzésfunkció vizsgálat
 - testzsír, testmagasság, testsúlymérés
 - vérnyomásmérés
 - koleszterinszint mérés
 - vércukormérés
- Jászberény Város Családsegítő szolgálatának munkatársai a gyerekeknek
kézműves foglalkozásokat tartanak (rajzolás, festés, arcfestés, stb.)
- Szeretet Fénye Alapítvány tagjai masszírozást és kezelést végeznek.

A programokban változás lehetséges.

*A nap folyamán ásványvizet és kávét térítésmentesen biztosítunk a jelenlévőknek.
Az étkezést térítésmentesen biztosítjuk az előzetesen regisztrált résztvevők részére!!*

Regisztrálni a 20/530-0500 számon lehet.

Székelyi György
egyesületi elnök