

MEGHÍVÓ

Jászberényi Szent Erzsébet Kórház

TÁMOP 6.1.2/11/3-2012-0059

Tisztelettel meghívunk minden érdeklődőt a Jászberényi Szent Erzsébet Kórház TÁMOP-6.1.2/11/3-2012-0059 projekt keretében megrendezésre kerülő:

„Ép testben ép lélek”

/Az idősök közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését fejlesztését célzó programra /

**Időpontja: 2015.10.21. (szerda)
9:30-12:00**

Helyszín:

Jászladány Város Idősök Otthona
Jászladány, Kossuth u.116.

Program:

09:30 Megnyitó

09:45 Dietetikai előadás:

Egészséges táplálkozás idős korban. Új ízek felfedezése. Sosem késő!

Előadó: Csief Anna dietetikus

10:30 Mozgás, mint gyógyító tevékenység /Gyógytorna/

Gyógytornász: Jancsikné Nagy Tünde

10:30-12:00 „Mi lakik odabent?” /Szűrő programok: vércukor, koleszterin, vérnyomás, testzsír, prosztataraák szűrés, légzésfunkciós vizsgálat/

A szűrő program a Jászberényi Szent Erzsébet Kórház szakdolgozói részvételével történik.

Bővebb tájékoztatás: Jászberényi Szent Erzsébet Kórház Egészségfejlesztési Iroda
(Tel.: 06-57/500-297)

*A programváltozás jogát fenntartjuk!
(Szervezők)*

