

FELHÍVÁS

Az OGYÉI 2020. október 1-től, 30 napos vízivás kihívást hirdet meg a közösségi médiában Aqua Challenge néven, EMMI Egészségügyért Felelős Államtitkársága támogatásával.

Az Aqua Challenge jó lehetőség arra, hogy bárki megtapasztalja: egyetlen apró változtatással is nagy lépést tehetünk az egészségesebb életmód felé. A kihívás teljesítése erőt, lendületet adhat további, az egészség megőrzését támogató terveink megvalósításához.

Hogy a kihívást minél többen sikeresen teljesítsék, az Éljen könnyebben! – merőkanál.hu Facebook-oldalon minden nap praktikus tanácsok és hasznos, hiteles információk, plakátok kerülnek közzétételre a vízfogyasztással kapcsolatban.

A kihívás minden hetén nyereményjáték kerül meghirdetésre, melyen kulacsból, összecsukható, hordozható pohárból és egyéb hasznos, vízhez kötődő tárgyakkal álló csomagokat nyerhetnek a szerencsés résztvevők.

Az ajándékcsomagok megszerzéséhez nincs más teendő, mint csatlakozni az október 1-jén induló Aqua Challenge kihíváshoz a Facebookon és követni a játékszabályokat. Az igazi nyertesek persze azok, akik bebizonyítják maguknak, hogy képesek tenni az egészségükért azzal, hogy mindössze 30 napon át tudatosan fogyasztanak folyadékot, megfelelően hidratálják a szervezetüket, így fokozzák a teljesítményüket és kerülik a felesleges kalóriabevitelt.

A kihívás célja, a magyar lakosság figyelmének felhívása a megfelelő minőségű és mennyiségű folyadékfogyasztás fontosságára. Az Aqua Challenge hónap során az önkéntes résztvevők kizárólag vízzel pótolhatják folyadékszükségletüket.

