



VÁROSI EGÉSZSÉGNAP JÁSZÁROKSZÁLLÁSON

Jászárokszállás Város Önkormányzatának támogatásával

2018.08.30-án csütörtökön Egészségnapot

szervezünk, ingyenesen igénybe vehető programokkal.

A tervezett szűrővizsgálatok helyszíne:

a régi védőnői tanácsadó ill. a volt orvosi rendelő /Móczár A. tér 7/a/

- Bőrgyógyászati szűrővizsgálat 10:00-15:00

A szűrést végzi: **Dr. Bognár Éva főorvos**

A szűrővizsgálatra időpont egyeztetés szükséges:

2018.08.21-23. és 27-én az 57/431-015 telefonszámon 8-16 óra közötti időpontban
Horváth Józsefné védőnőnél.

A Szent Margit gyógyszertár képviselőjében **Dr. Dobos Józsefné gyógyszerésznő** a bőrgyógyászati szűréshez kapcsolódóan **10:00-15:00 óráig** tanácsadást tart a cukorbeteg klub helyiségében. / Móczár A. tér 7/a/

- A Jászberényi Egészségfejlesztési Iroda közreműködésével 9:00-15:00

-egy csepp vérből: vércukor, koleszterin mérés, és PSA / prosztatata szűrés férfiaknak/
-légzéskünciók vizsgálat
-vérnyomás, testsúly mérés, testzsír %, BMI számítás

- A Petőfi Művelődési Házban előadások hallgathatók:

- **15.30 Jancsikné Nagy Tünde gyógytornász:** Mozgásszervi problémák és kezelésük
/Arthrosis, csonttritkulás, gerinc problémák/
- **16.30 Borsi Eszter egészségügyi szakoktató:** Nincs jobb, mint a jó egészség
/daganatos betegségek megelőzési lehetőségei/
- **16.50 Farkas Péter pszichológus:** Erősségeink leltára - Minden fejben dől el?
/mentális egészségünkről, beállítódásunkról/

A programokról tájékozódhat még a kihelyezett plakátokról, a város honlapjáról:
www.jaszarokszallas.hu és a Városi Könyvtár és a Művelődési Ház facebook oldaláról/

Kérjük a lakosság aktív részvételét!