



# MEGHÍVÓ

A Jászberényi Szent Erzsébet Kórház Egészségfejlesztési Irodája a TÁMOP-6.1.2/11/3 -2012-0059 projekt keretében meghívja a kórház minden dolgozóját

## „KARÁCSONYKOR IS EGÉSZSÉGESEN”

ételkóstolóval egybekötött munkahelyi egészségfejlesztési programjára.

**Helyszín:** Jászberényi Szent Erzsébet Kórház, Ebédlő  
**Időpontja:** 2016. 12. 15., 14.00.

### Program:

- Regisztráció
- Megnyitó - Dr. Sinkó-Káli Róbert, Jászberényi Szent Erzsébet Kórház mb. főigazgatója
- Előadások:
  - Hízásmentes karácsonyi ünnepeket! - Csief Anna, Muity- Sipos Mária dietetikusok
  - Süssünk, süssünk valamit, azt is megmondom, hogy mit! - Csief Anna, Muity- Sipos Mária dietetikusok
  - Az Unilever Magyarország Kft. munkatársainak együttműködésével korszerű konyhatechnológia módszerek és egészséges alapanyagok felhasználásával készült ünnepi ételek bemutatása és kóstolása. - Szikora Péter séf, dietetikus, - Országgh Péter gasztronómiai szaktanácsadó/Unilever Food Solutions Magyarország)
- Egészségügyi szűrővizsgálatok: Testsúly, BMI, Testzsír % mérés.

