

# MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívunk minden érdeklődőt a **Szent Norbert Idősek Klubja „Egészségnapjára”** melyen a Jászberényi Szent Erzsébet Kórház Egészségfejlesztési Irodája az egészség megőrzéssel kapcsolatos előadásokat szervez:

Helyszín: Jánoshida, Fő út. 60.

Időpontja: 2018. 07. 23. 8.00-12.00.

Program:

1. Előadás: Folyadékgyensúly fenntartása a nyári hónapokban

Előadó: Csief Anna, dietetikus



2. Előadás: Szélben hajladozó nádszál

Időskori lelki egészségvédelem, depresszió és kezelési lehetőségei

Előadó: Farkas Péter, klinikai szakpszichológus

