

# FELHÍVÁS

a Jászberényi Szent Erzsébet Kórház Egészségfejlesztési Irodája, az egészségügyi dolgozók lelki egészségének támogatására online (facebook csoport) programot indít

## ***„Mentőöv egészségügyi dolgozók számára” címmel***

Az egészségügyi dolgozók mentális egyensúlyának megőrzésére is kiemelt figyelmet kell fordítani. Javaslatok a problémás pontok beazonosítására és azok leküzdésére az online térben.

A program keretén belül lehetőség van szakemberrel történő telefonos konzultációra is:

Kedd 10:00-12:00 óra

Szerda 14:00-16:00 óra

Elérhetőség: 57/500-200/0297 mellék

Programvezető: Farkas Péter pszichológus

Várjuk minden érdeklődő csatlakozását a csoportba!

