Gond?
Egy szál se!

HA ÖN SEGÍTSÉGET SZERETNE A LESZOKÁS SORÁN,

JÓ DÖNTÉST HOZOTT GRATULÁLUNK!

Talált egy dohányzás leszokást támogató, viselkedésváltozást elősegítő alkalmazást.

Sok oka lehet annak, ha valaki elhatározza, hogy szeretne leszokni. A legfontosabbak között lehet, hogy változtatni szeretne az egészsége, vagy a pénzügyi helyzetének javítása érdekében.

A leszokás egyik legnagyobb nyeresége, hogy büszkén mondhatja majd: Ön már leszokott dohányos.

Tudjuk, hogy a leszokás elhatározása elsősorban mindenkinek a saját döntése és felelőssége önmagával szemben.

Ez az alkalmazás abban segíti Önt, hogy pontosan át tudja tekinteni:

- **Milyen erős a nikotin függősége**
- **Milyen régóta füstmentes**
- **Mennyi pénzt takarított meg a dohányzás elhagyása óta**
- **Hány szál cigarettát nem szívott el**
- **Mennyit javult az egészségi állapota**

Az alkalmazás segít megismerni a leszokáshoz használható gyógyszeres támogatási lehetőségeket, amelyek a megvonási tünetek enyhítésével könnyíthetik meg a leszokást.
Praktikus tanácsokkal segít megtervezni és könnyebbé tenni a leszokás folyamatát.
Jól bevált tippeket és praktikákat mutat be, hogy Ön is hamarosan a nem dohányzók egyre népesebb táborához tartozhasson.

Ingyenesen letölthető mobiltelefonra és tabletre.
Tudományos tényekre alapozott tapasztalatokon alapul az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet Dohányzás Leszokást Támogató Központ ajánlásával.
Erősíti az önbizalmat, fenntartja a motivációt és elismeri az eredményeket; mindezek sok segítséget jelenthetnek az első időszak nehézségei során.

Meg tudja csinálni! Több mint 100 tippet és praktikus tanácsot talál a nehéz pillanatokra.
Az alkalmazás nem továbbít adatokat, személyes adatainak védelme biztosított.Praktikus memória játékra hív sóvárgás esetére, ha a figyelmét szeretné lefoglalni.

Reméljük, hogy hamarosan Önt is a leszokott dohányosok táborában üdvözölhetjük, boldogabban, egészségesebben, függőségtől mentesen, hogy gond nélkül mondhassa, ha dohányzás kerül szóba: egy szál se!

APP STORE:

GOOGLE PLAY: